



Unser **Basisprogramm „VITAL & LEICHT 44“** dient der Vitalisierung des Körpers, der Anregung des Stoffwechsels und der Befreiung von mentalem und körperlichem Ballast.

Das hat nichts zwangsweise etwas mit dem Verlust von Kilos zu tun, sondern mit dem Gefühl dem eigenen Körper gegenüber. Vitalität und Leichtigkeit beginnen im Kopf.

Sie erhalten mentale Unterstützung und wertvolle Ernährungs- und Bewegungstipps über unsere Online-Community. Optional ist auch individuelles Coaching buchbar.



Das auf 44-Tage zugeschnittene Programm umfasst die notwendigen „Wartungsarbeiten“ für Ihren Körper, die dann auch positive Auswirkungen auf Ihre mentale Verfassung haben werden.

Außerdem werden die Voraussetzungen für einen besseren Stoffwechsel und die Verarbeitung der Nahrung geschaffen. Das führt zu einem intensiveren Sättigungsgefühl und ist somit die Voraussetzung für das eigene Wohlfühl.

Denn damit unser Stoffwechsel und unsere Verdauung optimal funktionieren, muss beides gewartet – also gepflegt – werden. Das fördert auch die reibungslose Funktionsfähigkeit von Leber und Nieren sowie den anderen Organen, die für diese Prozesse wichtig sind.

**Dabei helfen uns insgesamt 5 Produkte aus 100% natürlichen Stoffen und 100% reinen ätherischen Ölen sowie 2 reine Öle, die optimal aufeinander abgestimmt sind und die bei dem Basisprogramm genau diesen Prozess der Erneuerung gewährleisten.**



**Hier nun zunächst noch ein paar Worte zum Hersteller doTERRA und zur Qualität der Produkte:**

doTERRA hat uns in mehrerlei Hinsicht überzeugt – durch den hohen FairTrade-Anspruch, die Entwicklungshilfe-Projekte in den Herkunftsländern der natürlichen Rohstoffe über die eigene Stiftung „Healing Hands“ und über die Philosophie im Umgang mit den Mitarbeitern.

Die ätherischen Öle von doTERRA zeichnen sich aber auch durch eine besondere Qualität aus.

Das therapeutische Niveau überragt die übliche Bio-Qualität. Sie sind 100% naturrein, nicht verdünnt sowie frei von Pestiziden, Füll- und Schadstoffen.

Jede Charge Öl wird mehrfach aufwendig getestet, denn nur so kann sichergestellt werden, dass sie sicher, potent und effektiv sind und somit von größtem Nutzen für den Anwender sind.



Die Öle lassen sich **auch innerlich** anwenden. Gerade diese orale Anwendung ist eins der Alleinstellungsmerkmale von doTERRA und ist nur durch den sehr hohen Qualitätsstandard möglich.

## Doch nun einige Infos zu dem Basisprogramm „VITAL & LEICHT 44“:

Zu Beginn findet ein **Check-Up** statt um den aktuellen Status zu erfassen. Das dient auch dazu um hinterher den Erfolg zu sehen.

Daran schließt sich die **7-tägige Vorbereitungsphase** an. Im Anschluss starten wir mit der **30-tägigen Hauptphase** mit Unterstützung durch die entsprechenden doTERRA-Produkte. Dann folgt die **7-tägige Ausklangphase**.

Am Ende findet ein **Abschlussgespräch** mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner statt. Basierend auf den Antworten von Ihrem Check-Up zu Beginn wird nun der Erfolg Ihrer „Wartung“ analysiert.

## Danach haben Sie „VITAL & LEICHT 44“ erfolgreich abgeschlossen!

In den 44 Tagen werden Sie immer vitaler und leichter werden! Dann sind Sie wieder sehr gut „gewartet“.

## Was können Sie sonst noch erwarten?

Neben der Betreuung durch Ihren persönlichen Ansprechpartner und seine mentale Unterstützung können Sie folgende Angebote nutzen:



Damit Sie dabei nicht alleine sind, gibt es eine entsprechende geschlossene

### **ONLINE-COMMUNITY**

zum Austausch, in der wir Sie gerne begrüßen! Die Mitgliedschaft ist kostenlos.



Geplant sind ebenso generelle und thematische

### **TREFFEN & AKTIVITÄTEN**

in den verschiedenen Regionen, wenn sich dort genügend Teilnehmer zusammenfinden.

Mehr dazu erfahren Sie bei Ihrem persönlichen Ansprechpartner bzw. dann – nach Buchung des Programms – in unserer Online-Community.



**Das reicht Ihnen nicht? Dann buchen Sie Ihren persönlichen Coach dazu!**



Ihre zentrale Ansprechpartnerin dazu ist **Gabriele Müller**, Personal & Business Coach für Life Performance und die Initiatorin von VITAL & LEICHT. Entweder übernimmt sie das Coaching selbst oder sie verweist an einen ihrer bundesweiten Kooperationspartner. Wie dem auch sei – Ihr persönlicher Coach, der über entsprechende Erfahrungen und Qualifikationen in den relevanten Fachgebieten Mindsetting, Ernährung oder Bewegung verfügt, wird Sie **individuell auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität und Leichtigkeit begleiten**. Mehr dazu erfahren Sie auch in unserer Online-Community.



**Wie geht es nun weiter auf Ihrem Weg zu unserem Basisprogramm „VITAL & LEICHT 44“?**

## Zwei Wege führen zum Start von „VITAL & LEICHT 44“:

- Sprechen Sie einfach mit der Person, die Ihnen dieses PDF zur Verfügung gestellt hat. Das ist **Ihr persönlicher Ansprechpartner**. Von ihm bekommen Sie die weiteren Schritte erklärt.
- Alternativ können Sie sich, wenn Sie noch keinen persönlichen Ansprechpartner haben, direkt an Gabriele Müller – der Initiatorin von VITAL & LEICHT – wenden unter [kontakt@gabriele-mueller.net](mailto:kontakt@gabriele-mueller.net) oder Tel 06103-995069.



## Sie sind auf der Suche nach einer längerfristigen Lösung?

Sie möchten Ihr Leben, Ihre Vitalität und Ihre Lebenszufriedenheit nachhaltig verändern?

Dann ist unser **Premiumprogramm „VITAL & LEICHT 365“** das Richtige für Sie. Hier werden Sie ein Jahr lang professionell, direkt & persönlich begleitet – auch mit Seminaren, Workshops und anderen spannenden Events.

**Interessiert?** Sprechen Sie dazu bitte direkt Gabriele Müller an.